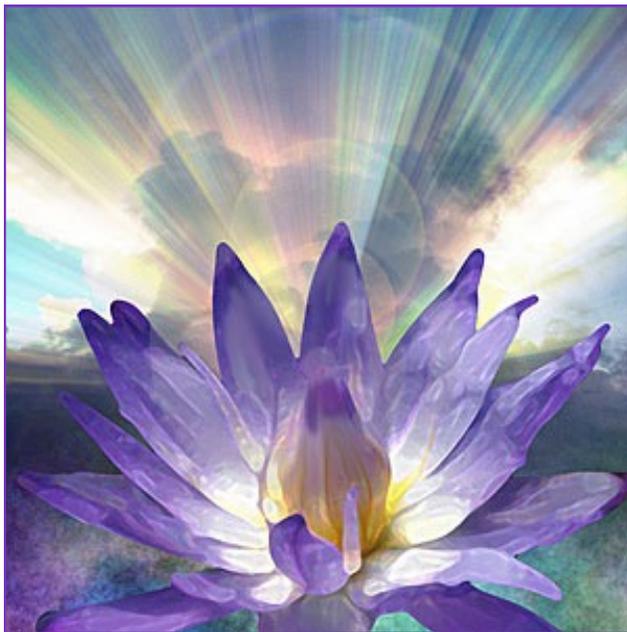


Guérison Intuitive par le coeur

Par une approche globale et subtile, je vous accompagne dans une démarche intérieure pour «re» découvrir l'énergie originelle par différents outils et méthodes, polarité par le son, les vibrations sur plusieurs plans (corps, âme et esprit).

Par le biais d'exercices, seront également abordés les chakras et leurs équilibrages, la transformation intérieure par la méditation et l'ancrage par les élixirs.

Durée: environ 1h



Consultations à distance

Par téléphone ou par skype

Tous les détails figurent sur notre site.

Contact

Infini en Un Hesmahane Behillil

Tél: +41 (0) 79 319 71 94
Email: contact@infinienun.com
Skype: behilhe
Site : www.infinienun.com

Cabinet de Monthey
Bâtiment Sentinelle, 1er étage
Zone Industrielle Les llettes
1870 Monthey

Cabinet montagnard
Rte de Vérossaz 57
1871 Les Giettes

Des plans d'accès détaillés sont sur notre site



www.infinienun.com



Infini en Un

Guérison intuitive par le coeur

**Guérison intuitive
Ayurveda**

Relaxation coréenne

Massage des pieds Thai

Massage relaxant

Massages Ayurvédiques



Séminaires

Méditations collectives

Séances de guérison publiques

Hesmahane Behillil

www.infinienun.com

Ayurveda

Le système de santé appelé Ayurveda a été découvert par les Rishis, les hommes saints de l'Inde ancienne. Par leur méditation et leur découverte des mondes physiques et spirituels, ils ont discerné la nature de l'univers et la place de l'homme dans le cosmos.



La santé, c'est l'harmonie entre le but de votre être, vos pensées, vos sentiments et vos actions. Votre but est paisible, mais si vos pensées sont empreintes de peur et vos émotions négatives, votre corps physique en sera affecté. L'harmonie dépend aussi de l'environnement familial et social. Ainsi, la première question du praticien ayurvédique est: « Qu'elle est la raison de votre vie ? », puis « Qui fréquentez-vous », quand ces deux pôles sont harmonieux, la guérison est très facile.

Les Traitements

- Détection.
- Purification ou élimination et neutralisation des toxines.
- Rééquilibrage par des traitements, changement dans l'hygiène de vie et des plantes et minéraux purifiés.
-

Le Panchakarma (5 éliminations)

Le vomissement thérapeutique, VAMAN les purgations, VIRECHAM le clystère, BASTI l'administration nasale, NASYA la saignée, RAKTA MOKSHA, parfois aussi le jeûne, SHAMANA et l'oléation SNEHANA suivie de l'exposition à la vapeur, SWEDHANA.

Massages Ayurvédiques

- ❁ **Le massage des points marmas**
Apporte détente et bien-être, stimule et détoxifie
- ❁ **Le Mukabhyanga-Padabhyanga**
Traitement du visage, des pieds et des mains.
- ❁ **Le Mukabhyanga**
Massage royal du visage, réveiller la beauté intérieure.
- ❁ **Le Netra, traitement des yeux**
Décrisper, dissoudre des blocages oculaires.
- ❁ **Le Mahabhyanga**
Convalescence, stress, rhumatismes, allergies...
- ❁ **Le Pijat ou massage du temple**
Aide le corps à se libérer par lui-même de la maladie.
- ❁ **L'Himalaya, traitement du dos.**
Détend, calme les inflammations, diminue les douleurs.
- ❁ **Le Gamathi, traitement des jambes**
Jambes lourdes, varices, troubles de la circulation...
- ❁ **L'Udhara, traitement du ventre**
Active côlon et vessie, détoxique la région urogénitale.
- ❁ **Le Ratna Abhyanga, travail sur les chakras**
Réniforme et rééquilibre les centres énergétiques.
- ❁ **Le Pada, massage des pieds**
Transpiration, de circulation, d'oedèmes, d'ulcères....
- ❁ **Le Shidora, traitement de la tête**
Réduire le stress et renforcer le système immunitaire.
- ❁ **Le Shiroabhyanga massage de la tête**
Vivifie les organes sensoriels et tonifie

Une description détaillée de chacun de ces massages, de leurs indications et de leurs bénéfices est disponible sur notre site.

Massage des pieds thaïlandais

Le massage thaïlandais des pieds basé sur les principes de la réflexologie plantaire chinoise est un excellent moyen pour rééquilibrer le système nerveux et favoriser la détente. Ce massage favorise particulièrement la circulation sanguine et aide à combattre efficacement contre les jambes lourdes, la rétention d'eau, la cellulite.

Massages relaxants

- ❁ **Relaxation coréenne**
Produire une ondulation « naturelle » du corps de la personne massée et conserver cette ondulation assez longtemps pour que le cerveau en crée une persistance.
- ❁ **Massage relaxant aux huiles essentielles**
Véritable plaisir des sens grâce aux bienfaits de l'aromathérapie, ce massage est idéal pour éliminer les tensions liées au stress et harmoniser les énergies du corps.

Séminaires et méditations

Des séminaires sur l'ancrage, des séances publique de guérison par l'énergie, et des séances de méditation collective sont organisées régulièrement. Tous les détails et dates figurent sur notre site.



Voyages initiatiques

Cela fait quelques années que l'envie de faire partager mes expériences à l'étranger est venue chatouiller mes neurones globe-trotters. Thaïlande, Philippines, Inde, Israël... Consultez le programme!

Pour toutes les activités publiques (séminaires, méditations, voyages), merci de consulter notre site:

www.infinienun.com